

CERTIFICAT MEDICAL D'INAPTITUDE A LA PRATIQUE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Modèle de certificat médical à usage scolaire, en référence au **décret du 11-08-88** et à l'**arrêté du 13-09-89**
(Education nationale, Jeunesse et sport ; Solidarité ; Santé et protection sociale ; Santé)

Le professeur d'Education Physique et Sportive doit adapter son enseignement de façon à ce que tout élève puisse participer au cours d'EPS, en fonction de ses possibilités et de ses capacités résiduelles.
Exemple : augmentation des temps de récupération, diminution de la quantité de travail, adaptation de l'espace de jeu, utilisation de matériel approprié, modification du barème, changement d'activité, marche sportive, ...).

Je, soussigné , docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour l'élève , né(e) le / / scolarisé(e) en classe de et avoir constaté que son état de santé entraîne :

1. UNE INAPTITUDE PARTIELLE A LA PRATIQUE DE L'E.P.S

Du / / au / / inclus.

Cette inaptitude nécessite une adaptation aux possibilités de l'élève.

FONCTIONS	POSSIBLE	POSSIBLE AVEC ADAPTATIONS / <i>Précisions éventuelles</i>	CONTRE INDIQUE		
Marcher					
Courir					
Sauter					
Lancer					
Lever – Porter					
S'accroupir					
Effectuer des rotations					
Se tonifier musculairement					
S'étirer					
Nager					
EFFORTS					
Intense et bref					
Modéré					
De faible intensité					
Prolongé					
CONTEXTES PARTICULIERS		Précisions			
Amplitude articulaire limitée					
Adaptation suivant les conditions climatiques (pollution, froid sec ...)					
Hydratation					
Activités avec déplacements limités et ou dans l'axe					
AUTRES RECOMMANDATIONS :					

2. UNE INAPTITUDE TOTALE (Quand aucune adaptation de la pratique n'est possible)

Du / / au / / inclus

Le / /

Cachet et signature